

hand- und fußchirurgie.

Spezialisierte Leistungen für
komplexe Beschwerden



Informationen für PatientInnen

Hände und Füße: ein Spezialgebiet der Orthopädie

Die Ursachen für Bewegungseinschränkungen an Händen oder Füßen sind zahlreich. Ob Stoffwechselerkrankung, Knochenbruch oder Gliederverlust – wer an Händen oder Füßen Beeinträchtigungen in der Bewegung oder Funktionalität erlebt, benötigt spezialisierte Hilfe. Die Krankheitsbilder in der Hand- und Fußorthopädie reichen von ästhetischen Beschwerden bis hin zu tiefgreifenden Einschränkungen des gesamten Bewegungsapparats.

Nur mit gesunden Händen und Füßen bleiben wir im Alltag unabhängig, können unsere Bewegungsfreiheit auskosten und Lebensqualität genießen. Die Funktionen von Hand und Fuß bestmöglich wiederherzustellen, Schmerzen zu lindern und ihre Ursachen effektiv zu beheben, ist unser Anspruch. ortho sport bietet Ihnen dafür die nachhaltige Unterstützung durch konsequent spezialisierte FachärztInnen mit weitreichender Erfahrung in der konservativen und operativen Therapie.



Risikofaktoren und Beschwerdebilder

- ✓ **Risikofaktoren:** Arbeitsbedingungen und -unfälle, risikobehaftete Sportarten, Arthrose/Arthritis, Osteoporose, rheumatische Erkrankungen
- ✓ **Beschwerdebilder an der Hand:** Karpaltunnelsyndrom, schnellender Finger, Ganglien, Dupuytren'sche Kontraktur, Tennis- und Golfarm
- ✓ **Beschwerdebilder am Fuß:** fußchirurgische Erkrankungen wie Hallux valgus (Ballenzehe), Hallux rigidus (Verschleiß des Großzehengrundgelenks), Hammerzehen, Fersensporn, hintere Fersenschmerzen (Haglundferse), Sehnen- und Nervenerkrankungen



Was Sie selbst tun können

Hände und Füße sind im Alltag ununterbrochen im Einsatz. Generell sorgen eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung für ein gesundes und somit **„fußfreundliches“ Körpergewicht** und die gute Durchblutung der Extremitäten. Insbesondere wenn Sie von **Diabetes** betroffen sind, sollten Sie Ihre Füße regelmäßig ärztlich untersuchen und im Falle von Beschwerden (diabetischer Fuß) umgehend behandeln lassen. Um sich vor Verschleißerscheinungen zu schützen und Verletzungsrisiken zu minimieren, sollten Sie zusätzlich auf Folgendes achten.

Bildschirmarbeitsplatz: Arbeiten Sie nach Möglichkeit an einem ergonomischen Arbeitsplatz mit der passenden Sitzhöhe und der korrekten Ausrichtung von Bildschirm, Tastatur, Maus oder Bedienwerkzeugen.

Wahl der (Hand-)Schuhe: Schuhe mit einem physiologischen Fußbett helfen gegen Beschwerden, die mit einer engen Passform oder erhöhtem Absatz einhergehen. Insbesondere beim Sport und in der Freizeit ist es wichtig, auf das passende Spezialschuhwerk und gegebenenfalls Handschuhe oder Fingerschutz zu achten.

Eine Diagnose „mit Hand und Fuß“

In der Hand- und Fußorthopädie gleicht kein Beschwerdebild dem anderen. Eine sorgfältige Analyse ist die Basis für einen Therapieplan, der exakt Ihren Bedürfnissen entspricht.

Verschiedene **diagnostische Methoden** wie spezifische Laborauswertungen, Bewegungsanalyse und Pedografie (Vermessung der Fußgeometrie), aber auch bildgebende Verfahren wie Röntgen und MRT stehen unseren SpezialistInnen zur Bewertung Ihrer Ausgangssituation zur Verfügung. Darüber hinaus berücksichtigen wir Ihre individuelle Lebens- und Gesundheitssituation. Dazu gehören Ihr Berufsalltag, etwaige Begleiterkrankungen, die den Knochen- und Muskelstoffwechsel beeinträchtigen, sowie Ihre Bewegungsgewohnheiten.

Für die effektive Auswertung der so gewonnenen Erkenntnisse bringen unsere FachärztInnen **diagnostische Erfahrung und aktuelles Fachwissen** mit. So profitieren Sie von einer Diagnose, die sprichwörtlich „Hand und Fuß“ hat.

Die Möglichkeiten der modernen Medizin

Erkrankungen an Händen und Füßen lassen sich durch ausgewählte oder kombinierte Therapien in aller Regel effektiv behandeln. Das Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten umfasst konservative (nicht-operative) und operative Verfahren, die vielfach erprobt sind.

Konservative Therapieformen

- ✓ **Physiotherapie** zur Beseitigung von an der Wirbelsäule lokalisierten, auslösenden Faktoren für funktionelle Fehlbelastungen im Handgelenk oder von Arthrosefolgen an Hand und Fuß
- ✓ **Hilfsmittelversorgung** z. B. mit Orthesen, Schienen, Bandagen, Tapes, Spezialeinlagen oder Therapieschuhen zur partiellen Entlastung betroffener Gelenk-, Muskel- und Sehnenstrukturen, Linderung von Schmerzen, Vermeidung von Überlastungsrisiken und zur Unterstützung der Funktionalität von Händen und Füßen, Premium-Einlagenversorgung mit Maßfräsung nach digitalem Fußmodell des Schweizer Herstellers Orthema
- ✓ **innovative Behandlungsverfahren** wie extrakorporale Stoßwellentherapie medikamentöse Therapie z. B. zur akuten Schmerzreduktion und Entzündungshemmung
- ✓ **orthomolekulare Therapie** mit individuellen Wirkstoffmischungen

Operativer Eingriff

Sofern konservative Maßnahmen nicht ausreichen oder eine Verschlechterung Ihres Beschwerdebilds abgewendet werden muss, finden wir gemeinsam mit Ihnen die optimale operative Lösung. Bei ortho sport betreuen Sie zu diesem Zweck FachärztInnen, die sich auf Hand- und Fußchirurgie spezialisiert haben, vom Erstgespräch bis zur postoperativen Nachsorge.

In unserem ambulanten OP-Zentrum, das an unsere Praxis im Herzen Coburgs angegliedert ist, sind wir optimal auf Ihre Bedürfnisse vorbereitet. Die professionelle Begleitung vor, während und im Anschluss an Ihren Eingriff gehört zu unserer Betreuungsleistung. Im Rahmen unserer Tätigkeit am Klinikum Neustadt behandeln wir Sie dort auch stationär.



Unsere operativen Schwerpunkte

Unsere Hand- und Fuß-SpezialistInnen führen die folgenden operativen Eingriffe für Sie durch:

Handchirurgie: Operationen der Sehnenscheide und des Sehngleitgewebes, Operation bei Dupuytren'schen Kontrakturen sowie bei Nervenkompressionssyndrom am Handgelenk

Fußchirurgie: operative Versorgung angeborener und degenerativer Fehlstellungen und Erkrankungen im Bereich des Vor-, Mittel- und Rückfußes sowie des oberen und unteren Sprunggelenks, z. B. Hallux valgus, Hallux rigidus, Hammerzehen, Kleinzehendeformität, Metatarsalgie, Senk-Spreizfüße, Schneiderballen, Arthrosen im Fußwurzelbereich, Fersensporn, Plantarfasziitis, Morton-Neuralgien, Sprunggelenks- und Mittelfußfrakturen

Ihre Vorteile:

- ✓ erfahrene und spezialisierte OperateurInnen
- ✓ modernste OP-Technik
- ✓ vielfach erprobte OP-Verfahren
- ✓ hochwertigste Implantate (z. B. resorbierbare Osteosyntheschrauben)

Wir sind für Sie da.

Als FachärztInnen für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin und als erfahrene Partner unserer PatientInnen begleiten wir Sie in allen Fragen und Anliegen rund um die Gesundheit Ihrer Hände und Füße. Ihre absolut individuelle Behandlung ist für uns die Voraussetzung für ein optimales Therapieergebnis. Sprechen Sie uns gerne direkt an, wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Weiterführende Informationen finden Sie hier:

in kompetenten händen
op-zentrum



Erhältlich in allen Praxen von ortho sport und zum Download unter www.orthopaeden-coburg.de/downloads



ortho sport

orthopädie. unfallchirurgie. sportmedizin.

überregionale gemeinschaftspraxis

coburg zentrum | op-zentrum

Ketschengasse 22 - 24
96450 Coburg

stadthaus

Ketschengasse 25
96450 Coburg

kronach zentrum

Rosenau 9 a
96317 Kronach

neustadt zentrum

Seilersgründchen 8
96465 Neustadt bei Coburg

zentraler kontakt

Tel. 0 95 61 - 23 34-0
Fax 0 95 61 - 23 34-29
info@orthopaeden-coburg.de
www.orthopaeden-coburg.de

