

plättchenreiches plasma (PRP) / auto- loges conditioniertes plasma (ACP).

Effektive Regeneration durch Eigenbluttherapie



Informationen für PatientInnen

Die Selbstheilung effektiv ankurbeln

Blutplättchen haben in unserem Körper die Aufgabe, Heilungsprozesse zu unterstützen und offene Wunden nachhaltig zu verschließen. Die sogenannten Thrombozyten enthalten zudem Wachstums- und Heilungsfaktoren, die der körpereigenen Selbstheilung auf die Sprünge helfen.

Unter plättchenreichem Plasma, kurz: PRP, versteht man angereichertes Blutplasma, das aus Eigenblut gewonnen werden kann und eine vielfache Konzentration dieser Wachstums- und Heilungsfaktoren aufweist. ACP steht für „autologes conditioniertes Plasma“, das auf Basis des gleichen Wirkprinzips funktioniert. Die Behandlung mit PRP und ACP stellt somit eine besonders schonende und, wie Studien belegen, effektive Therapieform dar, die Ihre Selbstheilung ankurbelt und dazu geeignet ist, vorhandene orthopädische Beschwerden zu lindern.



Behandelbare orthopädische Krankheitsbilder

PRP/ACP lässt sich zur Behandlung einer Vielzahl von orthopädischen Krankheits- und Beschwerdebildern einsetzen:

- ✓ bei Verletzungen, Defekten und Verschleißerscheinungen von **Gelenken, Knorpeln, Bändern, Muskeln oder Sehnen:**
z. B. Muskelfaserriss, Tennisellenbogen, Sprunggelenksverstauchung (Distorsion)
- ✓ bei **chronischen Erkrankungen:** z. B. Achillessehnerkrankungen, Arthrose
- ✓ bei offenen **Wunden**
- ✓ bei **operativen Eingriffen**
- ✓ **postoperativ** zum Knochenaufbau



Weitere Informationen zu den Beschwerdebildern Sprunggelenksdistorsion und Arthrose finden Sie in den gleichnamigen Themenflyern.

Vom Blut zum Plasma

Die Behandlung mit PRP/ACP ist eine jüngere Entwicklung, die mit großem Erfolg in der Orthopädie eingesetzt wird. Das Besondere: Das PRP/ACP wird autolog, also aus Ihrem eigenen Blut gewonnen. ortho sport setzt dazu ein System ein, mit dessen Hilfe aus einer kleinen Menge Ihres Bluts in kürzester Zeit PRP/ACP entsteht.

Bei diesem Prozess wird Ihr Blut in einem Zentrifugensystem in seine Bestandteile zerlegt und dabei das Thrombozytenkonzentrat gewonnen, das eine hohe Anzahl von Wachstums- und Heilfaktoren besitzt. Dieses Konzentrat kann direkt an die betroffene Stelle gespritzt werden. Für Sie entscheidend: Die Gewinnung Ihres PRP/ACP und seine Verabreichung erfüllen höchste hygienische Standards, und es kommen keinerlei Fremdstoffe zum Einsatz.



Wie läuft die Behandlung ab?

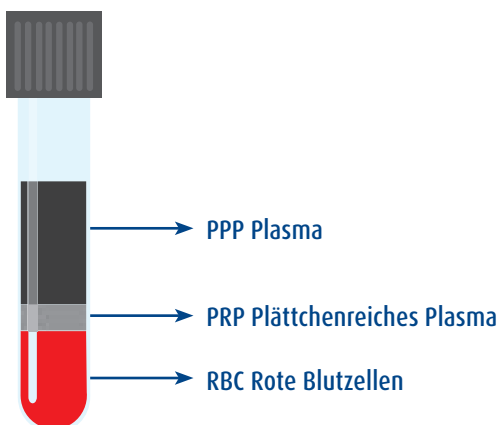
Die Behandlung wird in 2 Schritten vollzogen und dauert insgesamt rund 30 Minuten. Zunächst nehmen wir je nach Verfahren zwischen 10 und 30 ml Ihres Bluts, das in einem spezifischen System aufbereitet wird, um Ihr angereichertes Plasma zu gewinnen. Dieser Vorgang nimmt rund 10 Minuten in Anspruch. Während PRP in einem SW-PRP-System des Medizintechnikherstellers RMT gewonnen wird, gelingt die Aufbereitung von ACP über ein geschlossenes System, die Arthrex-Doppelspritze, die zugleich der Gewinnung wie der Injektion des Plasmas dient.

Im 2. Schritt wird das so gewonnene Konzentrat an die Stelle Ihres Körpers injiziert, an der es seine Wirkung entfalten soll, d. h. in das betroffene Gelenk, den angerissenen Muskel, das verletzte Band oder eine schlecht heilende Wunde. Sobald Ihr PRP/ACP injiziert wurde, kurbeln die Wachstums- und Heilungsfaktoren den Regenerationsprozess an.

Ihre Vorteile auf einen Blick

Die Behandlung mit PRP ist besonders schonend und zugleich effektiv, weil sie mit Eigenblut und ohne Fremdstoffe vorgenommen werden kann. Ihre Vorteile in der Übersicht:

- ✓ **autolog:** Einsatz von Eigenblut zur Nutzung der körpereigenen Regenerationskräfte
- ✓ **gut verträglich:** absolut nebenwirkungsarm
- ✓ **unkompliziert und schnell:** akut und innerhalb von 30 Minuten möglich
- ✓ **Bei chronischen Erkrankungen:** verbesserte Regeneration und gute Heilungserfolge (z. B. bei Arthrosebehandlungen und Tennisellenbogen)
- ✓ **Für Leistungs- und ProfisportlerInnen geeignet:** Freigabe von der Welt-Antidoping-Agentur für die Behandlung mit PRP im Leistungssport



Sicher, schnell, effektiv

Stabhochspringer Raphael Holzdeppe (Bronzegewinner bei Olympia 2012, Weltmeister 2013) ist ein prominentes Beispiel für die erfolgreiche Behandlung mit PRP. Nach einer Verletzung des inneren rechten Oberschenkelmuskels ermöglichte die PRP-Therapie eine deutliche Heilungsbeschleunigung und infolgedessen überragende Erfolge noch in der gleichen Saison.

Wissenschaftliche Studien haben die Wirksamkeit von PRP und ACP nicht nur bei Muskelverletzungen, sondern insbesondere bei Arthrose, Achillessehnenbeschwerden, Tennisellenbogen oder nach operativen Eingriffen bestätigt. Selbst bei chronischen Erkrankungen wie der degenerativen und strukturellen Veränderung der Achillessehne wirkt PRP effektiv. Bei Befunden wie dem Tennisellenbogen stellt die Therapie sogar eine Alternative zum operativen Eingriff dar.¹

Die Wirksamkeit der ACP-Therapie bei Epikondylitis (Tennisellenbogen), Patellaspitzensyndrom (Springerknie) und Plantarfasziitis (Fersensporn) konnte im Rahmen wissenschaftlicher Studien ebenfalls belegt werden.² Die Praxiserfahrung zeigt zudem, dass die Kombination von Hyaluronsäure und PRP bei Arthrose hilft, Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern.

¹ Vgl. Billigmann, P. et al: Wirksamkeit und Verträglichkeit von PRP. In: medical sports network, 2013.

² Mazzocca, A. et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. In: The American Journal of Sports Medicine, 2012;40(8):1742-9

Wir sind für Sie da.

Als Ihre behandelnden ÄrztInnen stehen wir Ihnen mit Fachwissen, Kompetenz und Erfahrung zur Seite und beraten Sie individuell, um für Ihr Beschwerdebild größtmögliche diagnostische Sicherheit zu gewährleisten. Eine exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapie und die eindeutige Verbesserung Ihrer Lebensqualität stehen dabei im Vordergrund unserer Arbeit.

Bitte sprechen Sie uns auf Ihre Fragen und Wünsche an. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!

Linktipps

Informationen zur Therapie mit PRP und ACP vom Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie



<https://orthinform.de/lexikon/prp-therapie>



<https://orthinform.de/lexikon/acp-therapie>



ortho sport

orthopädie. unfallchirurgie. sportmedizin.

überregionale gemeinschaftspraxis

coburg zentrum | op-zentrum

Ketschengasse 22 - 24
96450 Coburg

stadthaus

Ketschengasse 25
96450 Coburg

kronach zentrum

Rosenau 9 a
96317 Kronach

neustadt zentrum

Seilersgründchen 8
96465 Neustadt bei Coburg

zentraler kontakt

Tel. 0 95 61 - 23 34-0
Fax 0 95 61 - 23 34-29
info@orthopaeden-coburg.de
www.orthopaeden-coburg.de

