

tauch- tauglichkeits- untersuchung.

Sicher unter Wasser gehen



Informationen für PatientInnen

Tauchtauglichkeit als Sicherheitsfaktor

Das Scuba-Diving oder Gerätetauchen öffnet uns das Tor zu einer faszinierenden Welt unter Wasser. Neben einer besonderen Ausrüstung und einer fundierten Ausbildung durch geschulte TauchlehrerInnen zur Vermittlung spezifischer Kenntnisse und Fertigkeiten ist die wichtigste Voraussetzung hierfür die eigene Gesundheit - denn **Sicherheit beginnt schon vor dem Tauchgang.**

Doch nicht jede/r ist für die Effekte auf den menschlichen Körper im und unter Wasser geeignet. Um herauszufinden, ob gesundheitliche Risiken für das Tauchen bestehen und um Tauchunfällen vorzubeugen, wird von den Tauchverbänden eine **Tauchtauglichkeitsuntersuchung** empfohlen. Wer die medizinischen Bedingungen für das Tauchen erfüllt, kann seinen Sport genießen und sich voll und ganz auf den Tauchgang konzentrieren.

Die Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin GTÜM e.V. hat in enger Zusammenarbeit mit Tauchsportverbänden und internationalen Gesellschaften hierfür tauchmedizinische Richtlinien erstellt und Empfehlungen erarbeitet, die jeweils den neuesten Kenntnissen angepasst werden. In dieser Broschüre erfahren Sie, was aus medizinischer Sicht berücksichtigt werden muss, damit Sie beruhigt abtauchen können.

Tauchtauglichkeitsuntersuchung: unbeschwert abtauchen

Beim Tauchen setzen Sie Ihren Körper zum Teil hohen Belastungen in einer ungewohnten Umgebung unter anderen Druckverhältnissen aus. Bei der Tauchtauglichkeitsuntersuchung werden Sport- und FreizeittaucherInnen auf ihren körperlichen Zustand und die Erfüllung tauchmedizinischer Voraussetzungen überprüft.

Während BerufstaucherInnen zu regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen gesetzlich verpflichtet sind, besteht diese Pflicht für Sport- und FreizeittaucherInnen nicht. Zur Verhinderung von im äußersten Fall letalen Risiken wird bei der Anmeldung zu Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen in verantwortungsvollen Tauchbasen die Vorlage einer **tauchärztlichen Bestätigung** verlangt.

ortho sport führt die Tauchtauglichkeitsuntersuchung nach den Richtlinien der GTÜM e.V. durch.



Umfang der Untersuchung

Folgende ärztliche Leistungen werden bei der individuellen Feststellung der medizinischen Tauglichkeit zum Sporttauchen als unerlässlich betrachtet und daher bei jeder Untersuchung durchgeführt:

- ✓ allgemeine und spezielle tauchmedizinische Anamnese (PatientInnengespräch)
- ✓ Untersuchung des ganzen Körpers, inklusive Blutdruckmessung, Ruhe-EKG
- ✓ orientierende neurologische Untersuchung
- ✓ Spiegelung des Trommelfells und Überprüfung des Druckausgleichs
- ✓ Messung und Aufzeichnung des Lungen- und Atemvolumens (Spirometrie)

Ab dem 40. Lebensjahr wird die Vorlage eines Belastungs-EKG notwendig.

Falls erforderlich, werden notwendige Zusatzuntersuchungen, wie z. B. ein Blutbild, eine Ultraschall- oder Röntgenuntersuchung veranlasst oder weitergehende fachärztliche Meinungen zur endgültigen Feststellung Ihrer Tauchtauglichkeit eingeholt.

Sicherheit mit Siegel

Der Körper verändert sich in Wachstums- und Stressphasen, aber auch mit dem Alter. Daher empfiehlt die GTÜM e.V. folgende Untersuchungsintervalle für Sport- und FreizeittaucherInnen zur Untersuchung ihrer Tauchfähigkeit:

- ✓ **Alle drei Jahre:** wenn Sie **unter 40 Jahre** alt sind
- ✓ **Jedes Jahr:** wenn Sie noch **nicht 18 oder über 40 Jahre** alt sind

Ihre tauchsportliche Fitness zu untersuchen, kann außerdem nach einer Operation notwendig werden, wenn Sie zwischenzeitlich länger erkrankt waren, oder bei anderen gesundheitlichen Veränderungen.

Sind alle Untersuchungen erfolgreich verlaufen und liegen keine tauchmedizinischen Bedenken vor, erhalten Sie ein **mehrsprachiges offizielles Tauchtauglichkeitszertifikat der GTÜM e.V.** im Verbund mit den Gesellschaften in Österreich und der Schweiz. Führen Sie dieses bitte immer mit sich, wenn Sie zum Tauchen aufbrechen.

Safety first - vertrauen Sie auf Fachwissen!

Da die Tauchtauglichkeit auch von ÄrztInnen ohne spezielle tauchmedizinische Qualifikation bestätigt werden kann, kommt es immer wieder vor, dass Sport- und Freizeittauchende nicht mit hinreichendem Fach- und Praxiswissen beraten werden. Wir empfehlen Ihnen daher dringend die **Untersuchung durch fachkundige und speziell ausgebildete ÄrztInnen**, die sich gemäß den Bestimmungen der GTÜM e. V. stetig fortbilden. Für die richtige Arztwahl unterhält die GTÜM e. V. eine online abrufbare Datenbank mit GTÜM-ÄrztInnen in Deutschland (s. Link auf S. 10).

Im Team von ortho sport verfügt Thomas Wagner neben der tauchmedizinischen Spezialisierung selbst über persönliche Tauchsport-erfahrung – die ideale Voraussetzung für eine zuverlässige Überprüfung der Tauchtauglichkeit. Neben einer gründlichen Untersuchung erwartet Sie im Rahmen der Tauchtauglichkeitsuntersuchung auch ein individuelles Beratungsgespräch.

Stop, breathe, think, act – unser Auftrag für Ihre Sicherheit

Als TaucherIn lernen Sie, Ihre Mittauchenden, die Flora und Fauna unter Wasser und Ihre Ausrüstung mit größter Sorgsamkeit zu behandeln. Das gilt auch für Ihre Gesundheit: Denken Sie daran, wie wichtig eine Untersuchung Ihrer körperlichen Tauchfitness ist. **Beachten Sie die Untersuchungsintervalle, und sorgen Sie rechtzeitig für einen Termin.**

Anderenfalls ist große Vorsicht geboten: Wer im Urlaub eine Selbsterklärung zur Tauchtauglichkeit unterschreibt, übernimmt das volle Haftungsrisiko. Im Falle eines Unfalls tragen Sie die anfallenden Kosten i.d.R. selbst! Vereinzelt gibt es zwar die Möglichkeit, sich vor Ort untersuchen zu lassen. Wir raten Ihnen dennoch, sich rechtzeitig zu Hause einer Untersuchung zu unterziehen. Denn das Expertenurteil einer Fachperson, der Sie vertrauen, kann unter Umständen lebensrettend sein.

Denken Sie bitte daran, dass das Ergebnis der Tauchtauglichkeitsuntersuchung ernst zu nehmen ist. Spricht aus medizinischer Sicht etwas gegen Ihren Sport, sollten Sie diesen Einwand Ihrer Gesundheit zuliebe unbedingt beachten.

Wir sind für Sie da.

Als ÄrztInnen Ihres Vertrauens stehen wir Ihnen mit Fachwissen, Kompetenz und Erfahrung zur Seite und beraten Sie individuell bei Ihren Anliegen. Bei der Betreuung von Freizeit- und BerufssportlerInnen legen wir insbesondere auf medizinische Sicherheit und Leistungsfähigkeit Wert. Bitte sprechen Sie uns auf Ihre Fragen und Wünsche an. Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!



Praxistipps und Hinweise

Nützliche Zusatzinformationen zum Thema Tauchtauglichkeit finden Sie hier:

Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin

www.gtuem.org

Menüpunkt "Tauchtauglichkeit/Taucherärzte" | Tel.: +49 8841-48 21 67

Divers Alert Network DAN Europe

Internationales Netzwerk für Medizin und Forschung zur Sicherheit und Gesundheit von SporttaucherInnen

www.daneurope.org

Tauchsportverbände und Tauchausbildungsorganisationen, wie z. B.:

- ✓ **Verband Deutscher Sporttaucher (VDST)**

www.vdst.de

- ✓ **Professional Association of Diving Instructors (PADI Europe/UK)**

www.padi.com

- ✓ **Scuba Schools International (SSI Deutschland)**

www.divessi.com



ortho sport

orthopädie. unfallchirurgie. sportmedizin.

überregionale gemeinschaftspraxis

coburg zentrum | op-zentrum

Ketschengasse 22 - 24
96450 Coburg

stadthaus

Ketschengasse 25
96450 Coburg

kronach zentrum

Rosenau 9 a
96317 Kronach

neustadt zentrum

Seilersgründchen 8
96465 Neustadt bei Coburg

zentraler kontakt

Tel. 0 95 61 - 23 34-0
Fax 0 95 61 - 23 34-29
info@orthopaeden-coburg.de
www.orthopaeden-coburg.de

